



Lá Thư Xuân Tân Sửu

Nam Mô Đương Lai Hạ Sanh Di Lạc Tôn Phật.

Kính bạch Chư Tôn Thiên Đức Tăng Ni,  
Kính thưa quý đồng hương Phật tử thân mến,

Xuân Tân Sửu đã trở về với nhân loại sau một năm đầy biến động và xáo trộn vì đại dịch Covid-19, Tu Viện Quảng Đức đã phải đóng cửa sinh hoạt theo lệnh cách ly nghiêm ngặt của chính phủ tiểu bang Victoria để chặn đứng sự lây nhiễm và đã mở cửa trở lại từ đầu tháng 11 năm 2020 đến nay.

Năm nay Tân Sửu, cầm tinh con Trâu, con vật đứng vị trí thứ 2 trong 12 con giáp, những người mang tuổi Sửu thường được mọi người kính trọng, nể phục. Bởi có đức tính hy sinh, chịu khổ, chân thành, và nhẫn nại. Đặc biệt trong công việc thì người tuổi Sửu rất có trách nhiệm, cẩn trọng và chu đáo.

Trong Kinh điển nhà Phật, hình ảnh con trâu rất gần gũi với đời sống người dân Ấn Độ và Việt Nam. Trong Kinh Phóng Ngưu (Tăng Nhất A Hàm), Đức Phật đã dạy 11 phương pháp tu tập tương tự như 11 cách chăn trâu như sau: “cũng như người chăn trâu, Tỳ kheo thành tựu mười một pháp, đó là: “biết sắc, biết tướng, biết vượt chài, biết che đậy vết thương, biết xông khói, biết ruộng tốt chỗ có nhiều cỏ, biết điều đáng yêu, biết chọn đường đi, biết chỗ qua sông, biết kính Tỳ kheo trưởng lão mà tùy thời lễ bái”. 1/ biết sắc là biết sắc bốn đại, 2/biết tướng là biết tướng ngu, tướng trí; 3/ biết vượt chài là khi khởi tâm niệm dục tướng, liền biết xả ly, không thân cận, vĩnh viễn không có dục tướng; 4/ biết che đậy vết thương là khi mắt thấy sắc mà không khởi sắc tướng, không nhiễm trước, mà làm thanh tịnh nhãn căn, trừ khử các pháp ác bất thiện, sâu ưu, tâm không tham đắm, mà thủ hộ nhãn căn. Khi tai nghe tiếng, mũi ngửi hương, lưỡi nếm vị, thân biết trơn láng, ý biết pháp mà không khởi thức tướng, cũng không nhiễm trước, mà thanh tịnh ý căn. 5/biết xông khói là biết nói lại cho người khác pháp mà mình đã từng nghe. 6/biết ruộng tốt chỗ có nhiều cỏ là như thật biết tám phẩm đạo Hiền Thánh. 7/ biết điều đáng yêu quý là nghe pháp bảo do Như Lai đã nói, trong tâm liền yêu quý; 8/biết chọn đường đi là đối với 12 bộ kinh biết lựa chọn mà thực hành. 9/ biết chỗ qua sông là biết bốn niệm xứ; 10/ biết ăn vừa đủ no là những người có tín tâm, không tham ăn uống, biết đủ mà dừng lại. 11/ tùy thời cung kính là với thiện hành bởi thân, miệng, ý đối với các Tỳ kheo trưởng lão. Những ai thành tựu 11 pháp này như vậy, ở ngay trong hiện pháp, được nhiều điều lợi ích.” (Lược theo bản dịch HT Đức Thắng & HT Tuệ Sỹ).

Thiền Sư Hương Hải, thời Hậu Lê VN cũng ví việc tu hành đạt đến chơn tâm như đi tìm trâu “Tâm ngưu tu phóng tích, Học đạo quý vô tâm. Tích tại ngưu hoàn tại, Vô tâm đạo dị tâm”, có nghĩa là “ Tìm trâu phải theo dấu, Học đạo quý vô tâm. Dấu còn trâu đâu mất, Vô tâm đạo dễ tìm”. Vô tâm ở đây không phải là không quan tâm, thờ ơ lãnh đạm mà vô tâm là tâm không có tham, sân, si, phiền não nhiễm ô, vì tâm mình nhận ra được tự tánh không, có nhưng không thật có của vạn pháp, nên ta không trú trước, đắm nhiễm, không sầu thương khổ lụy, có được tâm này là có an lạc và giải thoát.



Một năm Canh Tý dù đầy tang thương, chết chóc vì thiên tai, bão lụt trên thế giới cho đến quê hương Việt Nam, quý Phật tử Tu Viện Quảng Đức đã tận dụng thời gian cách ly này để tu tập, tinh tấn tham dự các thời khóa công phu, bái sám và nghe pháp online trên Facebook Trang Nhà Quảng Đức, mặt khác còn đóng góp cứu trợ nạn nhân thiên tai và cúng dường trùng tu

Chánh điện Tu Viện Quảng Đức... xin thành tâm tán thán công đức mà quý vị đã góp phần trong suốt một năm qua và nguyện cầu đại dịch sớm qua mau để đời sống chúng ta trở lại bình thường.

Xuân Tân Sửu đang tới, hương xuân lan tỏa, không gian ngập tràn sắc xuân, cỏ cây hoa lá đâm chồi nảy lộc, báo hiệu một năm mới bắt đầu, thay mặt Đạo Tràng Tu Viện Quảng Đức, thành tâm kính chúc Chư Tôn Thiên Đức, quý vị lãnh đạo các Tôn Giáo, quý Cộng đồng, Hội đoàn, quý Cơ quan truyền thông báo chí, quý thân hào nhân sĩ, quý đồng hương Phật tử xa gần trong năm mới Tân Sửu vô lượng cát tường, tùy tâm như ý, vạn sự an khang và sở cầu như nguyện. Vui hưởng một Mùa Xuân đoàn tụ thật yên bình và an lạc.

Viện Chủ, Thượng Tọa Thích Tâm Phương  
Trụ Trì, Thượng Tọa Thích Nguyên Tạng



- \***Chủ Nhật 7/2/2021, nhằm 26 tháng chạp.**  
-11:00: Lễ cúng Tất Niên, thượng nêu.  
-Cầu an, cúng tiền chư Hương linh.  
-Chùa bắt đầu có bông Vạn Thọ, thức ăn chay thuần khiết.
- \***Thứ Năm 11/2/2021, nhằm 30 tháng Chạp**  
-11:00 am: Cúng Ngọ Phật, -Cúng tiền chư Giác linh, chư Hương linh. -5:00 pm: Cúng Thí Thực, -8:00 pm: Lễ Sám Hối cuối năm. -9:30 pm: Văn Nghệ Mừng Xuân; -11:00 pm: Lễ Trừ Tịch (Giao Thừa đón Xuân Tân Sửu 2021)
- \***Thứ Sáu, 12/2/2021 - Mừng 1 Tết**  
-11:00: Cúng Ngọ Phật, cầu Nguyện Quốc Thái Dân An.  
-Mừng Lễ Vía Phật Di Lạc. -Chư Phật tử lễ Phật, xin lộc đầu năm mới.
- \***Mùng 2 Tết (Thứ Bảy, 13/2/2020)**  
-10am: Lễ Hội Mừng Xuân Tân Sửu.  
- 7:pm :Văn Nghệ Mừng Xuân.
- \***Mùng 3 Tết (Chủ Nhật, 14/2/2020)**  
10:30am: Khai Kinh Dược Sư Năm Mới
- \***Thứ Sáu, 19/2/2021: Mừng 8 tháng Giêng**  
8:00 pm: Dâng sớ Cầu an năm mới Tân Sửu
- \***Chủ Nhật: 28/2/2021: Cúng Rằm Tháng Giêng**



# Thông Báo **PHẬT SỰ** của Tu Viện Quảng Đức

**Tán thán tinh thần tu học trong thời gian cách ly đại dịch Covid-19:** tán dương tinh thần tu học của hơn 200 Phật tử gần xa đã tham dự và hoàn tất Khóa Giáo Lý Online qua Facebook Live-stream Trang Nhà Quảng Đức từ ngày 4/5 đến ngày 31/12/2020. Pháp thoại đã được học trong suốt 8 tháng cách ly đại dịch Covid-19 gồm có: Kinh Bát Đại Nạn Giác, 48 Đại Nguyên của Phật Di Đà; Ý nghĩa 108 bài kệ Lễ Phật (HT.Thích Trí Thủ soạn); Thập Đại Đệ Tử Phật; 33 Vị Tổ Thiên Tông Ấn Hoa; 50 Vị Thiên Sư thuộc 5 Tông Phái: Lâm Tế, Tào Động, Quy Ngưỡng, Vân Môn, Pháp Nhãn ở Trung Hoa, Triều Tiên, Nhật Bản & Việt Nam; các Nghi thức, Pháp môn hành trì trong tự viện... (Do TT Trụ Trì Thích Nguyên Tạng chủ giảng), ngoài ra Phật tử còn tham dự các thời Công Phu, Thỉnh Chuông (ĐĐ Thích Đăng Từ), Lễ Sám Hối (TT Viện Chủ Thích Tâm Phương) trong suốt thời gian cách ly Đại dịch Corona Virus. Nguyên cầu chư Phật chứng minh và gia hộ Phật tử cùng gia đình luôn đầy đủ 5 phúc báo: sống lâu, sắc đẹp, an vui, sức mạnh và trí tuệ.

**Lễ Mãn Khóa Giáo Lý Online trong mùa dịch cúm Covid-19:** ngày chủ nhật 3/1/2021, Tu Viện Quảng Đức đã tổ Lễ Mãn Khóa Giáo Lý Online sau 8 tháng ròng rã mà quý Phật tử theo học. Trong buổi lễ quý học viên được phát tặng một Chứng Chỉ mãn khóa để đánh dấu một giai đoạn tang thương của đại dịch nhưng nhờ tinh thần lạc quan của người đệ tử Phật tử nên mọi người vượt qua một cách dễ dàng.

**Cúng dường thức ăn trong thời gian cách ly Đại dịch Covid-19:** Cúng dường thức ăn trong thời gian cách ly Đại dịch Covid-19: chưa bao giờ tiểu bang Victoria đối mặt với tình trạng khẩn cấp và giới nghiêm như năm nay. Do tình hình dịch cúm Covid-19 bùng phát tại Tiểu Bang Victoria đang diễn ra quá nặng, mỗi ngày đều có trên 60 người nhiễm cúm, và vùng Fawkner nằm trong 36

suburb bị lockdown, đóng cửa nghiêm ngặt 2 đợt trong năm 2020, để giúp chặn đứng sự lây nhiễm của Corona virus. Cư dân trong những vùng đóng cửa chỉ được phép ra ngoài với 4 lý do sau: 1/ Đi làm hay đi học; 2/ Đi bác sĩ; 3/Đi tập thể dục; 4/ Đi mua thức ăn. Nên Tu Viện Quảng Đức phải đóng cửa tạm ngưng mọi sinh hoạt, ngay cả Khóa lễ cầu siêu mỗi chủ nhật, các gia đình có người thân quá vắng đang trong vòng 49 ngày, cũng phải cúng cơm ở nhà và nghe Kinh qua livestream. Đặc biệt trong thời gian cách ly này, quý Phật tử Diệu Đài Khánh Vân, Diệu Mỹ Thanh Lan, Nguyễn Kim Ngọc, Nguyễn Quảng Hương, Nguyễn Quảng Kim, Nguyễn Quảng Thịnh, Nguyễn Quảng Hiền, Thanh Phi, Tâm Hương, Nguyễn Đà, Hồng Hạnh, Diệu Hoàng, Diệu Ngọc, Thanh Anh, Quảng Tịnh, đã mua và nấu thức ăn mang đến chùa cúng dường quý Thầy, công đức của quý vị vô lượng. Xin Cảm tạ và hồi hướng đến quý Phật tử. Cầu nguyện cho Corona đại dịch sớm tận trừ, thế giới hòa bình, nhân sinh an lạc.

**Cúng dường trùng tu Tu Viện Quảng Đức:** "Phật pháp xương minh do Tăng già hoằng hóa, Thiên môn hưng thịnh do đàn việt phát tâm". Sau 20 năm xây dựng, điện Phật TV Quảng Đức đã xuống cấp cần phải tu bổ, và cũng để chuẩn bị cho Đại Lễ Chu Niên 31 năm (1990-2021), quý Phật tử gần xa đã phát tâm cúng dường tịnh tài (trên dưới \$50,000) để giúp cho công tác trùng tu được viên mãn. Ngoài ra quý Phật tử TVQĐ còn đóng góp tịnh tài cúng dường đúc chuông Chùa Thanh Xuân (Quảng Trị), TT Thích Viên Giác (chữa bệnh tại Hoa Kỳ), cứu trợ nạn nhân Covid-19 tại Ấn Độ và thiên tai bão lụt ở quê nhà VN. Xin cảm tạ và tán thán công đức quý Phật tử. Nguyên cầu chư Phật diu dắt chúng con vượt qua bể khổ, đắc Tam muội Bồ đề. Mưa thuận gió hòa, tật bệnh tiêu trừ, nhà nhà yên vui, thịnh vượng. Nam Mô Công Đức Lâm Bồ Tát Ma Ha Tát.

**Niệm Phật Đường Đức Sơn ở Tasmania:** do Nhóm Phật tử Việt nam tại Hobart, Tasmania (Anh chị Tuấn-Kim, Trí-Lan) thành lập với sự lãnh đạo tinh thần của Thượng Tọa Viện Chủ Tu Viện Quảng Đức Thích Tâm Phương.





Một buổi lễ an vị Phật và ra mắt Ban Hộ Trì Tam Bảo ngay trong ngày 01/12/2020. Buổi lễ tuy đơn sơ nhưng trang nghiêm và ấm áp lòng người, vì ai cũng biết rằng đây là Niệm Phật Đường Phật Giáo VN đầu tiên tại Tasmania, từ đây mọi người ở tiểu bang này có một nơi để trở về tu tập tâm linh, cầu nguyện, hương khói cho tổ tiên ông bà mình theo tinh thần ngàn đời của dân tộc Việt. “Mái chùa che chở hồn dân tộc, Nếp sống muôn đời của Tổ tông”. Thành tâm chúc mừng quý Phật tử Tasmania.

### **Mời đóng góp bài cho Kỷ Yếu 31 năm Tu Viện Quảng Đức (1990-2021):**

Tu Viện Quảng Đức do Thượng Tọa Thích Tâm Phương sáng lập vào năm 1990, thoảng chốc mới đó đã 30 năm rồi, 30 năm một chặn đường xây dựng, ổn định, đóng góp, phụng sự đạo pháp và dân tộc trên xứ người. Vì Đại Dịch Covid 19 đã xảy ra nên lễ chu niên 30 năm vào tháng 10/2020 đã hủy bỏ và lễ hội sẽ được tổ chức vào các ngày 21-24/ 10/ 2021 (16-19/9/Tân Sửu). Để đón mừng lễ hội trọng đại này, Tu Viện sẽ in một tập Kỷ Yếu 31 Năm Thành Lập Tu Viện Quảng Đức (1990-2021), do BBT kính mời chư Tôn Đức & quý Phật tử hoan hỷ viết bài cho tập Kỷ Yếu này, quý vị có thể viết thơ, văn, cảm niệm, hồi ký ... về tất cả những gì liên quan đến sinh hoạt của mình đối với Tu Viện và Trang Nhà Quảng Đức. Hạn chót vào ngày 30/03/2021. Xin gửi qua email: quangduc@quangduc.com

### **Mái ấm và món quà Xuân Tân Sửu cho đồng bào bị thiên tai bão lụt tại quê nhà VN:**

Trong tháng 10-11/2020 vừa qua thiên tai bão lũ đổ đến các tỉnh miền Trung Việt Nam, đã gây ra những thiệt hại lớn lao cho các miền vùng nằm trong các cơn bão. Hầu hết Chư Tôn Thiên Đức của 4 Giáo Hội ( Âu châu, Úc châu, Mỹ châu và Canada) đều khẩn cấp trực tiếp gửi tiền về để cứu trợ cho đồng bào bị nạn. Riêng Giáo Hội tại Úc châu, Chư Tôn Thiên Đức của gần 40 tự viện, đa số đều trực tiếp gửi cứu trợ khẩn cấp tại quê nhà chứ không qua Tổng Vụ Từ Thiện của Giáo Hội. Tuy nhiên cũng có một số tự viện như: Chùa Pháp Quang, Chùa Linh Sơn (Brisbane), Chùa Quán Thế Âm (Perth), Chùa Pháp Bảo, Chùa Long

Quang, Chùa Minh Giác, Chùa Báo Ân (NSW), Chùa Pháp Hoa, Chùa Bắc Linh (Adelaide), Tu Viện Quảng Đức, Chùa Giác Hoàng, Chùa Kim Cang, Tu Viện Từ Ân, Chùa Diệu Âm, Chùa Bồ Đề (Victoria)... đã chung góp một được số tiền gần \$100,000.

Trong số tiền này đã gửi về cho Chư Tôn Đức tại quê nhà để cứu trợ đợt 1 là \$400 triệu. Và đợt 2 này trọng tâm là sửa sang và xây dựng 25 căn nhà tình thương cho 6 tỉnh bị tổn thất nặng như Quảng Bình, Quảng Trị, Huế, Quảng Nam, Quảng Ngãi và Bình Định. Đồng thời phối hợp với Giáo Hội Âu Châu và Hoa Kỳ cứu trợ cho 9 tỉnh bị nạn: Quảng Bình, Quảng Trị, Huế, Quảng Nam, Quảng Ngãi, Bình Định, Phú Yên, Khánh Hòa và Con-tum-Daklak với 2.400 phần quà, trị giá từ \$300 ngàn đến \$500 ngàn đồng VN cho mỗi phần quà; 10 chiếc ghe và 70 chiếc xe đạp cho những học sinh nghèo khó khăn.

Trong đợt cứu trợ này gồm có: Đại diện Tổng Vụ Từ thiện Úc Châu: TT Thích Tâm Phương (TV Quảng Đức), ĐĐ Thích Đăng Nghĩa (Chùa Huyền Quang); Đại diện GH Âu Châu và Hoa Kỳ: TT Thích Quang Viên; tại Việt Nam có HT Thích Hải Tạng (Quảng Bình, Quảng Trị); HT Thích Khê Chơn, HT Thích Thái Hòa, TT Thích Huyền Tâm, TT Thích Nhật Chánh, NS Liên Hương (Huế); HT Thích Hạnh Niệm, ĐĐ Thích Thông Lưu (Quảng Nam, Hội An); TT Thích Hạnh Nhân (Quảng Ngãi); HT Thích Quảng Niệm (Bình Định); HT Thích Nguyên Phạm (Phú Yên); ĐĐ Thích Tâm Nhựt (Khánh Hòa).

Tổng cộng trong đợt cứu trợ lần này TVTT Úc châu đã sửa sang và xây dựng 25 căn nhà tình thương trị giá \$800 triệu và cùng GH Âu châu và Hoa Kỳ tặng 2.400 phần quà cho 9 tỉnh với số tiền hơn 1 tỷ đồng VN.

Thay mặt đồng bào bị nạn của 9 tỉnh ở quê nhà, thành tâm tri ân công đức vô lượng thù thắng đến quý đồng hương Phật tử của các GH Úc Châu, Âu Châu và Hoa Kỳ đã mở rộng lòng từ bi cứu giúp những đồng bào bị nạn. Cầu nguyện chư Phật gia hộ cho thiên tai, cùng đại dịch Covid -19 sớm được tận diệt để mọi nơi, mọi nhà được an bình, hạnh phúc.

*TT Thích Tâm Phương (Tổng Vụ Trưởng TV Từ Thiện Xã Hội, Viện Chủ TV Quảng Đức).*



Vài hình ảnh Thượng Tọa Viện Chủ Thích Tâm Phương bàn giao  
Nhà Tình Thương & quà Xuân Tân Sửu cho đồng bào bị thiên tai bão lụt tại VN

